

Catering vegano ayurvédico

**NUTRICIÓN INTEGRAL, COMIDA COMPLETA,
NATURAL, SIN SUFRIMIENTO ANIMAL
Y DELICIOSA.**

Con mucho gusto
cocinamos para ti y tu
grupo durante vuestro
retiro, formación,
workation o
vacaciones en Villa
Soluna.

Media pensión, o
brunch/cena por
separado, se sirve en
buffet y se puede
reservar a partir de 7
personas.





En nuestro Holistic Holiday Home os cocinamos con mucho cariño — vegano y ayurvédico — siempre que lo deseéis.

En nuestra cocina trabajamos con una gran variedad de frutas y verduras frescas — en parte también de nuestro propio huerto. Damos mucha importancia a comidas variadas y a platos nutritivos e integrales hechos solo con ingredientes naturales — con carbohidratos complejos, aceites de calidad y valiosas fuentes de proteína.

Cocinamos y horneamos exclusivamente con cereales antiguos, en gran medida sin azúcar, y siempre ofrecemos también alternativas sin gluten.

Para nosotros, la cocina ayurvédica moderna significa servir a cualquier hora del día una selección variada de platos calientes, integrar todos los sabores, usar hierbas y especias conscientemente como medicina, combinar los alimentos de forma sensata — y, sobre todo, preparar las comidas con calma y atención plena.

ASÍ PODRÍA SER VUESTRO BUFFET DE BRUNCH

- Panecillos de calabaza y espelta
- Paté de nueces y pimienta
- Revuelto de tofu con verduras
- Plato de crudités
- Tortitas de plátano y proteína
- Crema de chocolate y avellanas
- Manzanas al vapor con canela
- Porridge de avena y amaranto
- Fruta fresca madurada al sol

ASÍ PODRÍA SER VUESTRO BUFFET DE CENA

- Patatas y boniatos al horno con sésamo
- Dip de alcachofa
- Falafel
- Tempeh y verduras en salsa tahini-soja
- Pan de masa madre
- Crema de calabaza y calabacín
- Tiramisú

○

- Quinoa y arroz en aceite de oliva con albahaca
- Boloñesa de lentejas rojas
- Brócoli aromático
- Naan de ajo
- Guacamole
- Ensalada de papaya y ensalada de pepino
- Dátiles Dubai

**ENJOY.
NOURISH.
CONNECT.**

*whole food,
peaceful
atmosphere.
lovely talks.*



Precios

- Brunch: 20 € / persona
- Cena: 25 € / persona
- Noche de pizza: 25 € / persona
- Media pensión (brunch + cena + snacks + té/café): 50 € / persona
- Curso de cocina: 50 € / persona

El catering se factura poco antes o después de la estancia.







Podéis reservar nuestro catering vegano ayurvédico directamente por correo.

Por favor, indicáanos de antemano el número de personas y los horarios deseados para brunch y/o cena.

